

【消費者保護宣導】食藥闢謠「停看聽」三步驟 讓你聰明遠離謠言

廉政檢舉專線：0800-286-586；全國消費者服務專線：1950

「最新網路流傳的毒化粧品清單？」、「蘑菇中毒造成多人死亡？」、「多喝大骨湯可以補鈣？」、「柿子和螃蟹一起吃會中毒？」、「煮蟹肉棒外包裝的塑膠套可以不用拆？」，您知道這些都是錯誤訊息嗎？您有跟上最新的食藥闢謠進度了嗎？食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）自今（104）年 4 月 24 日起，在官網（www.fda.gov.tw）成立「食藥闢謠專區」，蒐集各種通訊軟體（如 Line）、社群網路（如 FB）及網路論壇上有關食品、藥品、醫療器材及化粧品安全等的不實謠言，迄今已逐一破解並發布超過 130 則謠言。

面對每天都會收到親朋好友轉載的謠言，民眾該怎麼辦？食藥署教導大家「停看聽」三步驟，第一：「停-停止轉載謠言」，也就是在尚未確實訊息正確性之前，務必要停止轉載行為，讓謠言沒有機會再繼續傳遞；第二：「看-看正解長知識」，趕快上食藥署闢謠專區，看看類似謠言的正確解答，讓自己增長知識、釐清謠言真相；第三：「聽-聽專家破迷思」，當民眾看到謠言與自身疾病、健康相關之處，應先尋求正規醫療的協助，讓醫生來協助破除謠言，並應遵守醫囑接受治療，避免誤信網路偏方而耽誤最佳治療時機。

食藥署表示，因應現下各種即時通訊、網路論壇及網路普及性，食藥署將持續蒐集各類謠言，適時闢謠。另外，考量實證研究的重要性，也邀請醫學、藥學、毒理學、風險評估、營養學、食品科學等各領域專家，必要時提供專業諮詢與回應正確內容，以提供民眾正確資訊。食藥署也提醒大家，現在就可上網搜尋「食藥闢謠專區」進行瞭解，並踴躍與親朋好友分享轉貼，當然也歡迎民眾提供想要解惑的謠言，可以上食藥署官網（www.fda.gov.tw）「首頁/為民服務信箱/我有話要說」，留下想要闢謠的內容，一起攜手破除謠言！

八里區公所政風室關心您