TimeTree 今天 2025年7月 月 週

日	一	二	三	四	五	六
29	30	1	2	3	4	5
麗米0600-2200 八里北極安北府-觀會活動及宴客(冷氣1300-2000) 大埔頂1樓0730-1730 徒洋文創-趣味科學DIY(冷氣0730-1730) 文化0800-1300八里衛生所健康講座(冷)	遊船頭 09-11 米倉社區-日文歌唱研習 遊船頭 1900-2100 米倉社區-瑜珈研習（含冷氣） 八里(請)1900-2100 私人 - 有氣運動(冷) 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 八里(請) 0900 -1100 私人-體能瑜珈(冷) 大埔頂2000-2030 大埔頂社區發展協會-排舞(含冷氣) 大埔頂1900-2000 大埔頂社區發展協會-排舞 八里(禮)0830-1200 衛生所-健康講座	下庄(藝) 1900-2100 私人-中東舞 八里(請) 1900-2100 婦女會-瑜珈(冷) 文化1930-2130 義城社區發展協會-舞動青春(冷) 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康 大頂0930-1130-大頂里辦-銀髮樂活 中庄4F 1830-2100 埤頭里辦公處-柔樂球 麗米1930-2030社區有氣舞蹈(冷) 下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康	文化1900-2100 義城社區 全民律動研習(冷) 八里(請) 1900 -2100 私人-肌力訓練(冷) 下庄(一) 1730-2030 八里區歌唱協會-歌唱班 麗米 1930-2030 麗米社區-土風舞(含冷氣) 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 下庄(一) 1300-1600 八里區歌唱協會-歌唱班 下庄(一) 1730-2030 八里區歌唱協會-歌唱班	八里(請) 0900-1100 私人-瑜珈 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 大埔頂1930-2030 大埔頂社區發展協會-排舞 下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康 八里(禮)1900-2100 婦女會-瑜珈研習(冷) 八里(一) 1800-2100 訊塘社區-當代水墨畫 麗米1930-2030社區有氣舞蹈(冷) 中庄1830-2130八里區國標-拉丁舞(冷) 文化0600-1700八里農會黃金敏節活動(冷) 中庄 1930-2030 有氣舞蹈 下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康	麗米 1930-2030 麗米社區-土風舞(含冷氣) 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 八里(請) 1900-2100 私人-肌力訓練(冷) 長坑 1730-2030 私人-歌唱 大埔頂 1900-2100 大埔頂社區 美拼DIY 下庄(三) 1300-1600 訊塘里長-廣論班 大頂0930-1130-大頂里辦-銀髮體適能 文化0600-1700八里農會黃金敏節活動(冷) 清賓(禮) 0900-1000 私人-排舞 中庄4F 1830-2100 埤頭里辦公處-柔樂球 長壽休13-14 八里(禮) 1900-2000 訊塘社區-土風舞	下庄(藝) 1000-1200 訊塘社區協會-兒童舞(冷) 下庄(一) 0930-1130 私人- 水彩課(冷) 下庄(三) 0800-1100 訊塘里長-長青班 八里（請）星期六1830-2030私人-原民舞 文化0600-1700八里農會金敏節活動(冷) 下庄(一)1400-1600 私人-陶藝(冷) 下周0930-1230頂寮真(合唱會議)(冷) 遊船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術 麗米 0800-1000 麗米社區發展協會-兒童及青少年課後輔導活動(冷8-9)
6	7	8	9	10	11	12
遊船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術 下庄(一) 1400-1600 私人-粗克麗麗	遊船頭 09-11 米倉社區-日文歌唱研習 遊船頭 1900-2100 米倉社區-瑜珈研習（含冷氣） 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 八里(請) 0900 -1100 私人-體能瑜珈(冷) 大埔頂2000-2030 大埔頂社區發展協會-排舞(含冷氣) 大埔頂1900-2000 大埔頂社區發展協會-排舞 八里(請)1900-2100 私人 - 有氣運動(冷) 八里（一）1800-2100訊愛社區-歌唱班 文化13-16徒傑文環補習班(冷)	下庄(藝) 1900-2100 私人-中東舞 八里(請) 1900-2100 婦女會-瑜珈(冷) 文化 1930-2130 義城社區發展協會-舞動青春(冷) 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康 下庄(一) 1730-2030 八里區歌唱協會-歌唱班 大頂0930-1130-大頂里辦-銀髮樂活 麗米1930-2030社區有氣舞蹈(冷) 文化1830-1930國標舞(冷) 麗米13-17麗米協會兒童才藝研習(冷) 下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康	下周7/8-7/18二六九旅二營演習(冷) 中庄7/8-0800~7/18-1800五三工兵第一營(冷) 文化1900-2100 義城社區 全民律動研習(冷) 八里(請) 1900 -2100 私人-肌力訓練(冷) 下庄(一) 1730-2030 八里區歌唱協會-歌唱班 麗米 1930-2030 麗米社區-土風舞(含冷氣) 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 大埔頂2樓及頂樓7/9-0600-7/18-1200時 陸戰隊66旅(會住宿 - 不用冷氣) 長坑(3樓) 0600-1200(24小時)六六旅	八里(請) 0900-1100 私人-瑜珈 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 大埔頂1930-2030 大埔頂社區發展協會-排舞 長坑(3樓) 0600-1200(24小時)六六旅 下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康 大埔頂2樓及頂樓7/9-0600-7/18-1200時 陸戰隊66旅(會住宿 - 不用冷氣) 八里(請)1900-2100 婦女會-瑜珈研習(冷) 八里(一) 1800-2100 訊塘社區-當代水墨畫 文化-1930-2030-關元裕-梅條青氣(含冷氣) 麗米1930-2030社區有氣舞蹈(冷) 麗米13-17麗米協會兒童才藝研習(冷) 中庄 1930-2030 有氣舞蹈 八里(禮) 1900-2000 訊塘社區-土風舞 下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康	遊船頭7/11-7/18(269旅聯合兵種第三營戰鬥支援連) 大埔頂 1900-2100 大埔頂社區 美拼DIY 麗米 1930-2030 麗米社區-土風舞(含冷氣) 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 八里(請) 1900-2100 私人-肌力訓練(冷) 長坑(3樓) 0600-1200(24小時)六六旅 大埔頂2樓及頂樓7/9-0600-7/18-1200時 陸戰隊66旅(會住宿 - 不用冷氣) 大頂老人活動中心2樓1400-1600 大頂里辦-預防延緩失智 長坑 1730-2030 私人-歌唱 下庄(三) 1300-1600 訊塘里長-廣論班 大頂0930-1130-大頂里辦-銀髮體適能 清賓(禮) 0900-1000 私人-排舞 文化1830-2130八里區國標-華爾舞(冷) 八里(禮) 1900-2000 訊塘社區-土風舞	麗米-垃圾資源回收 下庄(藝) 1000-1200 訊塘社區協會-兒童舞(冷) 大埔頂1樓 0600-1500 李國忠-茶藝(冷氣31-14時) (停課)遊船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術 長坑(3樓) 0600-1200(24小時)六六旅 大埔頂2樓及頂樓7/9-0600-7/18-1200時 陸戰隊66旅(會住宿 - 不用冷氣) 文化 0900-1100 八里區婦女會-西點烘焙(含冷氣) 下庄(三) 0800-1100 訊塘里長-長青班 八里（請）星期六1830-2030私人-原民舞 下庄(一)1400-1600 私人-陶藝(冷) ● 文化7/12-1300-1700洪孟楷服務處(冷) 下午 1:00
13	14	15	16	17	18	19
下周7/8-7/18二六九旅二營演習(冷) 中庄7/8-0800~7/18-1800五三工兵第一營(冷) 遊船頭7/11-7/18(269旅聯合兵種第三營戰鬥支援連) 長坑(3樓) 0600-1200(24小時)六六旅 大埔頂2樓及頂樓7/9-0600-7/18-1200時 陸戰隊66旅(會住宿 - 不用冷氣) 文化0600-1700 八里區國標舞協會-華爾大賽(冷氣0900-1700) 八里(請)0900-1000 私人 - 有氣運動(冷) (停課)遊船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術	中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 八里(請) 0900 -1100 私人-體能瑜珈(冷) 大埔頂2000-2030 大埔頂社區發展協會-排舞(含冷氣) 大埔頂1900-2000 大埔頂社區發展協會-排舞 長坑(3樓) 0600-1200(24小時)六六旅 下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康	八里(請) 1900-2100 婦女會-瑜珈(冷) 文化 1930-2130 義城社區發展協會-舞動青春(冷) 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 長坑(3樓) 0600-1200(24小時)六六旅 下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康	文化1900-2100 義城社區 全民律動研習(冷) 遊船頭 11-13 米倉社區老人共餐 八里(請) 1900 -2100 私人-肌力訓練(冷) 麗米 1930-2030 麗米社區-土風舞(含冷氣) 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課	八里(請) 0900-1100 私人-瑜珈 文化 08-17 淡水區漁會-114年度漁民節活動傳統市集(含冷氣) 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 大頂老人活動中心 1000-1200 大頂里辦-身心靈講座 大埔頂1930-2030 大埔頂社區發展協會-排舞	文化 07-17 淡水區漁會-114年度漁民節活動(含冷氣) 大埔頂 10-14大埔社區老人共餐 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 八里(請) 1900-2100 婦女會-瑜珈研習(冷) 長坑 1730-2030 私人-歌唱 大埔頂 1900-2100 大埔頂社區 美拼DIY 麗米 1930-2030 麗米社區-土風舞(含冷氣) 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課	下庄(藝) 1000-1200 訊塘社區協會-兒童舞(冷) 文化 0900-1100 八里區婦女會-西點烘焙(含冷氣) 下庄(三) 0800-1100 訊塘里長-長青班 八里（請）星期六1830-2030私人-原民舞 下庄(一)1400-1600 私人-陶藝(冷) 遊船頭0930-1100 米倉社區-暑期讀經班 八里(禮) 0800-1200 衛生所-社區健康講座 大埔頂9-12徒票選員人員講習 下周0930-1230頂寮真(合唱會議)(冷) 訊塘1700-2100銀髮俱樂部臨時會議(冷)
20	21	22	23	24	25	26
大埔頂1樓0600-1600 柯鈞鈞-寶寤(冷氣0800-1600時) 八里(請)0900-1000 私人 - 有氣運動(冷) 遊船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術 下庄(一) 1400-1600 私人-粗克麗麗	7/21-7/30公投(只有中庄4樓可借) 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 八里(請) 0900 -1100 私人-體能瑜珈(冷) 八里(請)1900-2100 私人 - 有氣運動(冷) 八里（一）1800-2100訊愛社區-歌唱班 (因公投停課-待申請補費)文化13-16徒傑文環補習班(冷) (停課)遊船頭 1900-2100 米倉社區-瑜珈研習（含冷氣） 中庄4樓8-12-埤頭里辦-銀髮再利用公益課程(冷)	中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康 中庄4F 1900-2100 埤頭里辦公處-柔樂球 下庄(一) 1730-2030 八里區歌唱協會-歌唱班 八里(請) 1900-2100 婦女會-瑜珈(冷) 大頂0930-1130-大頂里辦-銀髮樂活 下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康 (因公投停課)文化1930-2130 義城社區發展協會-舞動青春(冷)	八里(請) 1900 -2100 私人-肌力訓練(冷) 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 下庄(一) 1300-1600 八里區歌唱協會-歌唱班 下庄(一) 1730-2030 八里區歌唱協會-歌唱班 八里(禮) 1930-2030 私人- 瑜珈 八里(一) 1730 - 2030 歌唱協會-唱歌 (因公投停課)文化1900-2100 義城社區 全民律動研習(冷)	中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康 八里(請)1900-2100 婦女會-瑜珈研習(冷) 八里(請) 0900-1100 私人-瑜珈 八里(一) 1800-2100 訊塘社區-當代水墨畫 文化1830-2130八里區國標-拉丁舞(冷) 中庄 1930-2030 有氣舞蹈 八里(禮) 1900-2000 訊塘社區-土風舞 下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康	八里(請) 1900-2100 私人-肌力訓練(冷) 長坑(3樓) 0600-1200(24小時)六六旅 大埔頂2樓及頂樓7/9-0600-7/18-1200時 陸戰隊66旅(會住宿 - 不用冷氣) 八里(一) 1800-2100 訊塘社區-當代水墨畫 麗米1930-2030社區有氣舞蹈(冷) 麗米13-17麗米協會兒童才藝研習(冷) 中庄 1930-2030 有氣舞蹈 八里(禮) 1900-2000 訊塘社區-土風舞	中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 八里(請) 1900-2100 私人-肌力訓練(冷) 長坑(3樓) 0600-1200(24小時)六六旅 大埔頂2樓及頂樓7/9-0600-7/18-1200時 陸戰隊66旅(會住宿 - 不用冷氣) 大頂老人活動中心2樓1400-1600 大頂里辦-預防延緩失智 長坑 1730-2030 私人-歌唱 下庄(三) 1300-1600 訊塘里長-廣論班 大頂0930-1130-大頂里辦-銀髮體適能 清賓(禮) 0900-1000 私人-排舞 下庄(一)1830-2030 私人-插花 文化1830-2130八里區國標-華爾舞(冷) 大埔頂2F-1200-1700國際人員講習場佈 八里(禮) 1900-2000 訊塘社區-土風舞	下庄(藝) 1000-1200 訊塘社區協會-兒童舞(冷) 下庄(三) 0800-1100 訊塘里長-長青班 八里（請）星期六1830-2030私人-原民舞 下庄(一)1400-1600 私人-陶藝(冷) 麗米 0800-1000 麗米社區發展協會-兒童及青少年課後輔導活動(冷8-9) 大埔頂2F-9-12徒票選員人員講習 遊船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術 下周0930-1230頂寮真(合唱會議)(冷) 訊塘1700-2100銀髮俱樂部臨時會議(冷)
27	28	29	30	31	1	2
7/21-7/30公投(只有中庄4樓可借) 八里(請)0900-1000 私人 - 有氣運動(冷) 下庄(一) 1400-1600 私人-粗克麗麗	中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 八里(請) 0900 -1100 私人-體能瑜珈(冷) 八里(請)1900-2100 私人 - 有氣運動(冷) 下庄(藝) 0900-1100 婦女會-瑜珈(冷) 八里（一）1800-2100訊愛社區-歌唱班 (停課)遊船頭 1900-2100 米倉社區-瑜珈研習（含冷氣） 中庄4樓8-12-埤頭里辦-銀髮再利用公益課程(冷)	中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 中庄4F 1900-2100 埤頭里辦公處-柔樂球 下庄(一) 1730-2030 八里區歌唱協會-歌唱班 八里(請) 1900-2100 婦女會-瑜珈(冷) 清賓(禮) 1800-2100 國標舞協會-國標舞 文化 1930-2130 義城社區發展協會-舞動青春(冷) 大頂0930-1130-大頂里辦-銀髮樂活	八里(請) 1900 -2100 私人-肌力訓練(冷) 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 下庄(一) 1300-1600 八里區歌唱協會-歌唱班 下庄(一) 1730-2030 八里區歌唱協會-歌唱班 清賓(禮) 0900-1000 私人-排舞 麗米13-17麗米協會兒童才藝研習(冷) 八里(一) 1730 - 2030 歌唱協會-唱歌 (因公投停課)文化1900-2100 義城社區 全民律動研習(冷)	中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 大埔頂1930-2030 大埔頂社區發展協會-排舞 八里(請)1900-2100 婦女會-瑜珈研習(冷) 八里(請) 0900-1100 私人-瑜珈 八里(一) 1800-2100 訊塘社區-當代水墨畫 文化-1930-2030-關元裕-梅條青氣(含冷氣) 文化14-16徒傑文環補習班(冷) 麗米1930-2030社區有氣舞蹈(冷) 中庄1830-2130八里區國標-拉丁舞(冷) 下庄(禮) 0930-1130 私人-指甲 中庄 1930-2030 有氣舞蹈 八里(禮) 1900-2000 訊塘社區-土風舞	大埔頂 1900-2100 大埔頂社區 美拼DIY 中庄 0830-1130 埤頭里辦 - 銀髮健康課 八里(請) 1900-2100 私人-肌力訓練(冷) 大頂老人活動中心2樓1400-1600 大頂里辦-預防延緩失智 長坑 1730-2030 私人-歌唱 下庄(三) 1300-1600 訊塘里長-廣論班 大頂0930-1130-大頂里辦-銀髮體適能 清賓(禮) 0900-1000 私人-排舞 下庄(一)1830-2030 私人-插花 文化8-22國父 中庄4F 1830-2100 埤頭里辦公處-柔樂球 清賓(禮) 1800-2100 國標舞-投資 八里(禮) 1900-2000 訊塘社區-土風舞	下庄(藝) 1000-1200 訊塘社區協會-兒童舞(冷) 遊船頭0930-1100 米倉社區-暑期讀經班 下庄(三) 0800-1100 訊塘里長-長青班 八里（請）星期六1830-2030私人-原民舞 下庄(一)1400-1600 私人-陶藝(冷) 文化8-22國父 麗米 0800-1000 麗米社區發展協會-兒童及青少年課後輔導活動(冷8-9) 遊船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術 八里(禮) 0830-1230 婦女會-衛生講座 下庄(一) 0930-1130 私人- 水彩課