TimeTree 今天 2025年12月 月 週

日	一	二	三	四	五	六
30	1	2	3	4	5	6
八里(鋼)0900-1000 私人 - 有氧運動(冷) 濮恕頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術 中庄 1300-1600 私人-烏克麗麗	大坡2樓 0900-1200-松大秋季班-台語歌唱研習班 龍米13-16 八里樂齡學習中心課程(冷) 八里(鋼)1900-2100 私人 - 有氧運動(冷) 八里(鋼) 0900 -1100 私人-體能瑜珈 下庄(藝) 0900-1100 婦女會-瑜珈 大埤頂1F_1900-2030 大埤頂社區發展協會-排舞(冷) 八里 (一) 1800-2100訊堂社區-歌唱班 中庄 1830-2030 八里歌唱協會-歌唱教學	八里(一) 0900-1200 私人-繪畫班 八里(鋼) 1900-2100 婦女會-瑜珈 下庄(一) 1830-2030 八里區歌唱協會-歌唱 中庄_1830-2100 埤頭里辦公處-柔樂球(冷) 中庄 1900-2100 大坡里辦-舞蹈 大坡_0930-1130銀髮樂活肌力訓練 文化_1930-2130國標舞授課(冷) 龍米_1930-2030社區有氧舞蹈(冷) 文化_1830-1930國標舞協會(冷) 八里(禮) 1900-2000 訊壞社區協會-現代舞 頂罟 (禮) 1900-2100 私人-中東舞 八里(一) 1300-1500 私人-手創編織課 八里(一) 1300-1500 私人-手創編織課	八里(鋼) 1900 -2100 私人-肌力訓練(冷) 大埤頂1F_1300-2200_114年度資源回收宣導研討會(清潔隊尾牙) 頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞 中庄 1900-2000 大埤頂社區-舞蹈 下庄(禮) 0930-1030 私人 - 有氣 龍米_1930-2030龍米社區發展協會-土風舞研習(冷) 下庄(一) 1830-2030 八里區歌唱協會-歌唱班 下庄(一) 1400-1600 八里區歌唱協會-歌唱班 文化_1900-2100黃曦社區全民律動研習(冷) 文化_0930-1030蔡元旭-階梯有氧	八里(禮) 1900-2000 訊壞社區-土風舞 八里(鋼) 1900-2100 婦女會-瑜珈研習課 八里(鋼) 0900-1100 私人-瑜珈 大埤頂1F_1930-2030 大埤頂社區發展協會-排舞(冷) 中庄1900-2100 大坡里辦-有氧熱舞班 下庄(藝) 1800-2100 私人-瑜珈課 文化-1930-2030-蔡元旭-階梯有氧 下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯 龍米_1930-2030社區有氧舞蹈(冷) 龍米_1600-1800兒童滑步車(冷) 文化_0930-1030蔡元旭-階梯有氧	大埤頂 10-14大埤頂社區老人共餐 八里(禮) 1900-2000 訊壞社區-土風舞 八里(鋼) 1900-2100 私人-肌力訓練(冷) 下庄(藝) 1900-2100 私人-潛能瑜珈 長坑 1730-2030 私人-歌唱 中庄_1830-2100 埤頭里辦公處-柔樂球(冷) 下庄(三) 1300-1600 訊壞里長-廣論班 頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞 大坡_0930-1130銀髮樂活肌力訓練 文化_1830-2130國標舞授課(冷) 下庄(禮) 1930-2030 私人-有氣 下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯 龍米_1930-2030龍米社區發展協會-土風舞研習(冷) 下庄(三) 1900-2100 私人-個人色鉛筆 文化_0930-1030蔡元旭-階梯有氧	下庄(三) 0800-1100 訊壞里長-長青班 八里 (鋼) 星期六1800-2000私人-崇民舞 龍米_6-13佛學講座(冷) 濮恕頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術 八里(一) 0930-1130 個人-水彩 八里 (鋼) 1000-1200 訊壞社區-兒童舞
7	8	9	10	11	12	13
八里(鋼)0900-1000 私人 - 有氧運動(冷) 龍米_0800-1700銀髮視力篩檢 濮恕頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術	龍米13-16 八里樂齡學習中心課程(冷) 八里(鋼)1900-2100 私人 - 有氧運動(冷) 八里(鋼) 0900 -1100 私人-體能瑜珈 下庄(藝) 0900-1100 婦女會-瑜珈 大埤頂1F_1900-2030 大埤頂社區發展協會-排舞 八里 (一) 1800-2100訊堂社區-歌唱班 中庄 1830-2030 八里歌唱協會-歌唱教學 大坡2樓 0900-1200-松大秋季班-台語歌唱研習班	八里(鋼) 1900-2100 婦女會-瑜珈 下庄(一) 1830-2030 八里區歌唱協會-歌唱 中庄_1830-2100 埤頭里辦公處-柔樂球(冷) 中庄 1900-2100 大坡里辦-舞蹈 大坡_0930-1130銀髮樂活肌力訓練 文化_1930-2130國標舞授課(冷) 龍米_1930-2030社區有氧舞蹈(冷) 文化_1830-1930國標舞協會(冷) 八里(禮) 1900-2000 訊壞社區協會-現代舞 頂罟 (禮) 1900-2100 私人-中東舞 八里(一) 1300-1500 私人-手創編織課 八里(一) 1300-1500 私人-手創編織課	八里(鋼) 1900 -2100 私人-肌力訓練(冷) 頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞 中庄 1900-2000 大埤頂社區-舞蹈 下庄(禮) 0930-1030 私人 - 有氣 下庄(一) 1830-2030 八里區歌唱協會-歌唱班 下庄(一) 1400-1600 八里區歌唱協會-歌唱班 龍米_8-22龍源里冬至活動政令宣導 文化_0930-1030蔡元旭-階梯有氧	八里(禮) 1900-2000 訊壞社區-土風舞 八里(鋼) 1900-2100 婦女會-瑜珈研習課 八里(鋼) 0900-1100 私人-瑜珈 大埤頂1F_1930-2030 大埤頂社區發展協會-排舞(冷) 中庄1900-2100 大坡里辦-有氧熱舞班 下庄(藝) 1800-2100 私人-瑜珈課 文化-1930-2030-蔡元旭-階梯有氧 下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯 龍米_1930-2030社區有氧舞蹈(冷) 龍米_1600-1800兒童滑步車(冷) 文化_0930-1030蔡元旭-階梯有氧	八里(禮) 1900-2000 訊壞社區-土風舞 八里(鋼) 1900-2100 婦女會-瑜珈研習課 八里(鋼) 0900-1100 私人-瑜珈 大埤頂1F_1930-2030 大埤頂社區發展協會-排舞(冷) 中庄1900-2100 大坡里辦-有氧熱舞班 下庄(藝) 1800-2100 私人-瑜珈課 文化-1930-2030-蔡元旭-階梯有氧 下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯 龍米_1930-2030社區有氧舞蹈(冷) 龍米_1600-1800兒童滑步車(冷) 文化_0930-1030蔡元旭-階梯有氧	龍米-里長資源回收 下庄(三) 0800-1100 訊壞里長-長青班 八里 (鋼) 星期六1800-2000私人-崇民舞 濮恕頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術 八里(一) 0930-1130 個人-水彩 八里 (鋼) 1000-1200 訊壞社區-兒童舞 大埤頂_12-22體室_彭惠霞(0921078783)(冷_17-21) 中庄 1400-1600 私人-烏克麗麗
14	15	16	17	18	19	20
八里(鋼)0900-1000 私人 - 有氧運動(冷) 文化_13-18黃淺小城管委會(冷) 濮恕頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術 中庄 1300-1600 私人-烏克麗麗	八里(鋼)1900-2100 私人 - 有氧運動(冷) 八里(鋼) 0900 -1100 私人-體能瑜珈 下庄(藝) 0900-1100 婦女會-瑜珈 大埤頂1F_1900-2030 大埤頂社區發展協會-排舞 八里 (一) 1800-2100訊堂社區-歌唱班 八里 (禮) 1130-1730 東達工程公司-環評會議 中庄 1830-2030 八里歌唱協會-歌唱教學 大坡2F_1300-1700大坡里辦公益講座	八里(一) 0900-1200 私人-繪畫班 八里(鋼) 1900-2100 婦女會-瑜珈 下庄(一) 1830-2030 八里區歌唱協會-歌唱 中庄_1830-2100 埤頭里辦公處-柔樂球(冷) 中庄 1900-2100 大坡里辦-舞蹈 龍米_1930-2030龍米社區發展協會-土風舞研習(冷) 文化_8-21環保志工年終檢討會 頂罟 (禮) 1900-2100 私人-中東舞 大埤頂1F_1830-1930國標舞協會(冷) 大埤頂1F_1930-2130國標舞授課(冷) 八里(一) 1300-1500 私人-手創編織課 八里(一) 1300-1500 私人-手創編織課	濮恕頭 11-13 米倉社區老人共餐 八里(鋼) 1900 -2100 私人-肌力訓練(冷) 頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞 下庄(禮) 0930-1030 私人 - 有氧 下庄(一) 1830-2030 八里區歌唱協會-歌唱班 下庄(一) 1400-1600 八里區歌唱協會-歌唱班 文化_0930-1030蔡元旭-階梯有氧 文化-14-21聖誕活動	八里(禮) 1900-2000 訊壞社區-土風舞 八里(鋼) 1900-2100 婦女會-瑜珈研習課 八里(鋼) 0900-1100 私人-瑜珈 文化-1930-2030-蔡元旭-階梯有氧 下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯 大埤頂1F_1930-2030 大埤頂社區發展協會-排舞 龍米_1930-2030社區有氧舞蹈(冷) 龍米_1600-1800兒童滑步車(冷) 文化_0930-1030蔡元旭-階梯有氧 大埤頂_0830-1230大坡里辦暖心冬至活動(冷) (取消)大埤頂_1230-1700大坡里辦健康講座(冷)	八里(禮) 1900-2000 訊壞社區-土風舞 八里(鋼) 1900-2100 婦女會-瑜珈研習課 八里(鋼) 0900-1100 私人-瑜珈 下庄(藝) 1800-2100 私人-瑜珈課 下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯 龍米_1930-2030社區有氧舞蹈(冷) 龍米_1600-1800兒童滑步車(冷) 文化_0930-1030蔡元旭-階梯有氧	八里(禮) 1900-2000 訊壞社區-土風舞 八里(鋼) 1900-2100 婦女會-瑜珈研習課 八里(鋼) 0900-1100 私人-瑜珈 下庄(藝) 1900-2100 私人-潛能瑜珈 中庄_1830-2100 埤頭里辦公處-柔樂球(冷) 下庄(三) 1300-1600 訊壞里長-廣論班 頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞 下庄(禮) 1930-2030 私人-有氧 下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯 龍米_1930-2030龍米社區發展協會-土風舞研習(冷) 下庄(三) 1900-2100 私人-個人色鉛筆 大埤頂2F-7-11方青酸東會(冷) 文化_1830-2130國標舞授課(冷)	下庄(三) 0800-1100 訊壞里長-長青班 八里 (鋼) 星期六1800-2000私人-崇民舞 文化_8-17協成醫事放射所 濮恕頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術 八里(一) 0930-1130 個人-水彩 八里 (鋼) 1000-1200 訊壞社區-兒童舞 中庄 1400-1600 私人-烏克麗麗 龍米_0730-1230華山基金會冬至活動 中庄4F_8-12米倉里辦活動(冷)
21	22	23	24	25	26	27
八里(鋼)0900-1000 私人 - 有氧運動(冷) 濮恕頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術 中庄 1300-1600 私人-烏克麗麗	八里(鋼)1900-2100 私人 - 有氧運動(冷) 八里(鋼) 0900 -1100 私人-體能瑜珈 下庄(藝) 0900-1100 婦女會-瑜珈 八里 (一) 1800-2100訊堂社區-歌唱班 中庄 1830-2030 八里歌唱協會-歌唱教學	八里(鋼) 1900-2100 婦女會-瑜珈 中庄_1830-2100 埤頭里辦公處-柔樂球(冷) 文化_1930-2130國標舞授課(冷) 龍米_1930-2030社區有氧舞蹈(冷) 文化_1830-1930國標舞協會(冷) 八里(禮) 1900-2000 訊壞社區協會-現代舞 頂罟 (禮) 1900-2100 私人-中東舞 八里(一) 1300-1500 私人-手創編織課 八里(一) 1300-1500 私人-手創編織課	八里(鋼) 1900 -2100 私人-肌力訓練(冷) 頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞 中庄 1900-2000 大埤頂社區-舞蹈 下庄(禮) 0930-1030 私人 - 有氧 龍米_1930-2030龍米社區發展協會-土風舞研習(冷) 下庄(一) 1830-2030 八里區歌唱協會-歌唱班 下庄(一) 1400-1600 八里區歌唱協會-歌唱班 文化_14-21佳優補習班聖誕活動(冷1630-2030) 文化_0930-1030蔡元旭-階梯有氧	行憲紀念日 龍米_1930-2030社區有氧舞蹈(冷) 文化_0930-1030蔡元旭-階梯有氧	八里(禮) 1900-2000 訊壞社區-土風舞 八里(鋼) 1900-2100 私人-肌力訓練(冷) 下庄(藝) 1900-2100 私人-潛能瑜珈 中庄_1830-2100 埤頭里辦公處-柔樂球 下庄(三) 1300-1600 訊壞里長-廣論班 頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞 文化_1830-2130國標舞授課(冷) 下庄(禮) 1930-2030 私人-有氧 下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯 龍米_1930-2030龍米社區發展協會-土風舞研習(冷) 下庄(三) 1900-2100 私人-個人色鉛筆 文化_0930-1030蔡元旭-階梯有氧	下庄(三) 0800-1100 訊壞里長-長青班 八里 (鋼) 星期六1800-2000私人-崇民舞 文化_13-17黃金海岸區報會 濮恕頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術 八里(一) 0930-1130 個人-水彩 八里 (鋼) 1000-1200 訊壞社區-兒童舞 中庄 1400-1600 私人-烏克麗麗
28	29	30	31	1	2	3
八里(鋼)0900-1000 私人 - 有氧運動(冷) 濮恕頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術 中庄 1300-1600 私人-烏克麗麗	八里(鋼)1900-2100 私人 - 有氧運動(冷) 八里(鋼) 0900 -1100 私人-體能瑜珈 下庄(藝) 0900-1100 婦女會-瑜珈 八里 (一) 1800-2100訊堂社區-歌唱班	八里(鋼) 1900-2100 婦女會-瑜珈 中庄_1830-2100 埤頭里辦公處-柔樂球(冷) 文化_1930-2130國標舞授課(冷) 龍米_1930-2030社區有氧舞蹈(冷) 文化_1830-1930國標舞協會(冷) 八里(禮) 1900-2000 訊壞社區協會-現代舞 頂罟 (禮) 1900-2100 私人-中東舞 八里(一) 1300-1500 私人-手創編織課 八里(一) 1300-1500 私人-手創編織課	八里(鋼) 1900 -2100 私人-肌力訓練(冷) 頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞 中庄 1900-2000 大埤頂社區-舞蹈 下庄(禮) 0930-1030 私人 - 有氧 龍米_1930-2030龍米社區發展協會-土風舞研習(冷) 下庄(一) 1830-2030 八里區歌唱協會-歌唱班 下庄(一) 1400-1600 八里區歌唱協會-歌唱班 文化_0930-1030蔡元旭-階梯有氧	中華民國開國紀念日 元旦		文化_8-16旅北國鄉會(邱先生_0973807073) 濮恕頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術