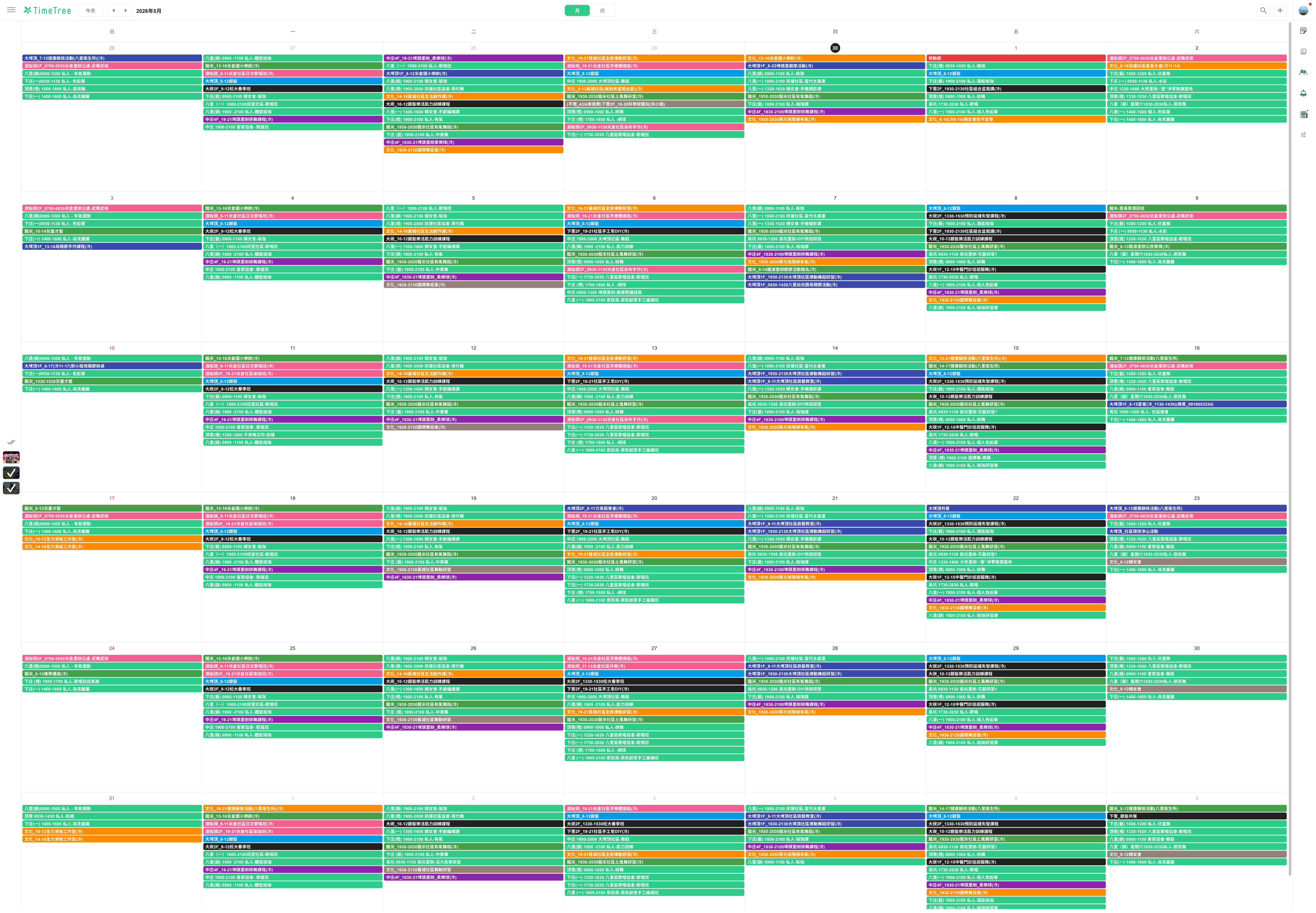

2026年5月

日 一 二 三 四 五 六

26
大埤頂_7-12健康篩檢活動(八里衛生所)(冷)
渡船頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術
八里(韻)0900-1000 私人 - 有氧運動
下庄(一)0930-1130 私人- 色鉛筆
頂罟(禮) 1500-1600 私人-直排輪
下庄(一) 1400-1600 私人-烏克麗麗

27
八里(韻) 0900 -1100 私人-體能瑜珈
龍米_13-16米倉國小樂齡(冷)
渡船頭_9-11米倉社區日文歌唱班(冷)
大埤頂_8-12銀髮
大崁2F_9-12松大春季班
下庄(藝) 0900-1100 婦女會-瑜珈
八里（一）1800-2100訊堂社區-歌唱班
八里(韻) 1900 -2100 私人-體能瑜珈
中庄4F_19-21埤頭里辦排舞課程(冷)
中庄 1900-2100 客家協會- 歌謠班

28
中庄4F_19-21埤頭里辦_柔樂球(冷)
八里（一）1800-2100 私人-歌唱班
大埤頂1F_9-12米倉國小樂齡(冷)
八里(韻) 1900-2100 婦女會-瑜珈
八里(禮) 1900-2000 訊塘社區協會-現代舞
文化_14-16舊城社區生活創作課(冷)
大崁_10-12銀髮樂活肌力訓練課程
八里(一) 1300-1600 婦女會-手創編織課
下庄(禮) 1900-2100 私人-有氧
龍米_1930-2030龍米社區有氧舞蹈(冷)
下庄 (藝) 1900-2100 私人-中東舞
中庄4F_1830-21埤頭里辦柔樂球(冷)
文化_1930-2130國標舞協會(冷)

29
文化_19-21舊城社區全民律動研習(冷)
渡船頭_19-21米倉社區芳療體適能(冷)
大埤頂_8-12銀髮
中庄 1900-2000 大埤頂社區-舞蹈
文化_8-13舊城社區(擁抱希望唱出愛)(冷)
龍米_1930-2030龍米社區土風舞研習(冷)
(不借_4/24來退費)下罟2F_15-20科學就醬玩(何小姐)
頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞
下庄 (禮) 1700-1800 私人 -網球
渡船頭2F_0930-1130米倉社區染布手作(冷)
下庄(一) 1730-2030 八里區歌唱協會-歌唱班

30
文化_13-16米倉國小樂齡(冷)
大埤頂1F_6-22埤頭里觀摩活動(冷)
八里(韻) 0900-1100 私人-瑜珈
八里(一) 1800-2100 訊塘社區-當代水墨畫
八里(一) 1330-1630 婦女會-手機攝影課
龍米_1930-2030龍米社區有氧舞蹈(冷)
下庄(藝) 1800-2100 私人-瑜珈課
中庄4F_1830-2100埤頭里辦排舞課程(冷)
文化_1930-2030蔡元旭階梯有氧(冷)

1
勞動節
下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯
大埤頂_8-12銀髮
下庄(藝) 1900-2100 私人-潛能瑜珈
下罟2F_1930-2130社區組合盆栽課(冷)
頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞
長坑 1730-2030 私人-歌唱
八里(一) 1900-2100 私人-個人色鉛筆
文化_6-14(冷9-14)婦女會性平宣導

2
渡船頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術
文化_6-16訊塘社區會員大會(冷11-14)
下庄(藝) 1000-1200 私人-兒童舞
下庄 (一) 0930-1130 私人-水彩
中庄 1330-1600 大崁里辦-"愛"淨零推廣園地
頂罟(禮) 1330-1630 八里區歌唱協會-歌唱班
八里（韻）星期六1830-2030私人-原民舞
八里(一) 1400-1600 個人-色鉛筆
下庄(一) 1400-1600 私人-烏克麗麗

3
渡船頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術
八里(韻)0900-1000 私人 - 有氧運動
下庄(一)0930-1130 私人- 色鉛筆
龍米_10-14兒童才藝
下庄(一) 1400-1600 私人-烏克麗麗
大埤頂1F_13-16母親節手作課程(冷)

4
龍米_13-16米倉國小樂齡(冷)
渡船頭_9-11米倉社區日文歌唱班(冷)
大埤頂_8-12銀髮
大崁2F_9-12松大春季班
下庄(藝) 0900-1100 婦女會-瑜珈
八里（一）1800-2100訊堂社區-歌唱班
八里(韻) 1900 -2100 私人-體能瑜珈
中庄4F_19-21埤頭里辦排舞課程(冷)
中庄 1900-2100 客家協會- 歌謠班
八里(韻) 0900 -1100 私人-體能瑜珈

5
八里（一）1800-2100 私人-歌唱班
八里(韻) 1900-2100 婦女會-瑜珈
八里(禮) 1900-2000 訊塘社區協會-現代舞
文化_14-16舊城社區生活創作課(冷)
大崁_10-12銀髮樂活肌力訓練課程
八里(一) 1300-1600 婦女會-手創編織課
下庄(禮) 1900-2100 私人-有氧
龍米_1930-2030龍米社區有氧舞蹈(冷)
下庄 (藝) 1900-2100 私人-中東舞
中庄4F_1830-21埤頭里辦_柔樂球(冷)
文化_1930-2130國標舞協會(冷)

6
文化_19-21舊城社區全民律動研習(冷)
渡船頭_19-21米倉社區芳療體適能(冷)
大埤頂_8-12銀髮
下罟2F_19-21社區手工皂DIY(冷)
中庄 1900-2000 大埤頂社區-舞蹈
八里(韻) 1900 -2100 私人-肌力訓練
龍米_1930-2030龍米社區土風舞研習(冷)
頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞
渡船頭2F_0930-1130米倉社區染布手作(冷)
下庄(一) 1730-2030 八里區歌唱協會-歌唱班
下庄 (禮) 1700-1800 私人 -網球
中庄 0900-1200 埤頭里辦-醫療照護諮商
八里 (一) 1900-2100 原民局-原民創意手工編織班

7
八里(韻) 0900-1100 私人-瑜珈
八里(一) 1800-2100 訊塘社區-當代水墨畫
八里(一) 1330-1630 婦女會-手機攝影課
龍米_1930-2030龍米社區有氧舞蹈(冷)
長坑 0930-1200 長坑里辦-DIY烘焙研習
下庄(藝) 1800-2100 私人-瑜珈課
中庄4F_1830-2100埤頭里辦排舞課程(冷)
文化_1930-2030蔡元旭階梯有氧(冷)
龍米_8-14龍源里辦觀摩活動報名(冷)
大埤頂1F_1930-2130大埤頂社區律動舞蹈研習(冷)
大埤頂1F_0830-1430八里幼兒園母親節活動(冷)

8
大埤頂_8-12銀髮
大崁2F_1330-1530預防延緩失智課程(冷)
下庄(藝) 1900-2100 私人-潛能瑜珈
下罟2F_1930-2130社區組合盆栽課(冷)
大崁_10-12銀髮樂活肌力訓練課程
龍米_1930-2030龍米社區土風舞研習(冷)
長坑 0930-1130 長坑里辦-花藝研習1
頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞
大崁1F_12-15中醫門診巡迴服務(冷)
長坑 1730-2030 私人-歌唱
八里(一) 1900-2100 私人-個人色鉛筆
中庄4F_1830-21埤頭里辦_柔樂球(冷)
文化_1930-2130國標舞協會(冷)
八里(韻) 1900-2100 私人-瑜珈研習課

9
龍米-里長資源回收
渡船頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術
下庄(藝) 1000-1200 私人-兒童舞
下庄 (一) 0930-1130 私人-水彩
頂罟(禮) 1330-1630 八里區歌唱協會-歌唱班
龍米_8-13龍源里辦公民教育(冷)
八里（韻）星期六1830-2030私人-原民舞
下庄(一) 1400-1600 私人-烏克麗麗

10
八里(韻)0900-1000 私人 - 有氧運動
大埤頂1F_6-17(冷11-17)郭小姐母親節辦桌
下庄(一)0930-1130 私人- 色鉛筆
龍米_1330-1530兒童才藝
下庄(一) 1400-1600 私人-烏克麗麗

11
龍米_13-16米倉國小樂齡(冷)
渡船頭_9-11米倉社區日文歌唱班(冷)
渡船頭2F_19-21米倉社區瑜珈班(冷)
大埤頂_8-12銀髮
大崁2F_9-12松大春季班
下庄(藝) 0900-1100 婦女會-瑜珈
八里（一）1800-2100訊堂社區-歌唱班
八里(韻) 1900 -2100 私人-體能瑜珈
中庄4F_19-21埤頭里辦排舞課程(冷)
中庄 1900-2100 客家協會- 歌謠班
頂罟(禮) 1300-1800 不來梅公司-拍攝
八里(韻) 0900 -1100 私人-體能瑜珈

12
八里(韻) 1900-2100 婦女會-瑜珈
八里(禮) 1900-2000 訊塘社區協會-現代舞
文化_14-16舊城社區生活創作課(冷)
大崁_10-12銀髮樂活肌力訓練課程
八里(一) 1300-1600 婦女會-手創編織課
下庄(禮) 1900-2100 私人-有氧
龍米_1930-2030龍米社區有氧舞蹈(冷)
下庄 (藝) 1900-2100 私人-中東舞
中庄4F_1830-21埤頭里辦_柔樂球(冷)
文化_1930-2130國標舞協會(冷)

13
文化_19-21舊城社區全民律動研習(冷)
渡船頭_19-21米倉社區芳療體適能(冷)
大埤頂_8-12銀髮
下罟2F_19-21社區手工皂DIY(冷)
中庄 1900-2000 大埤頂社區-舞蹈
八里(韻) 1900 -2100 私人-肌力訓練
龍米_1930-2030龍米社區土風舞研習(冷)
頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞
渡船頭2F_0930-1130米倉社區染布手作(冷)
下庄(一) 1330-1630 八里區歌唱協會-歌唱班
下庄(一) 1730-2030 八里區歌唱協會-歌唱班
下庄 (禮) 1700-1800 私人 -網球
八里 (一) 1900-2100 原民局-原民創意手工編織班

14
八里(韻) 0900-1100 私人-瑜珈
八里(一) 1800-2100 訊塘社區-當代水墨畫
大埤頂1F_1930-2130大埤頂社區律動舞蹈研習(冷)
大埤頂1F_9-11大埤頂社區廚藝教室(冷)
八里(一) 1330-1630 婦女會-手機攝影課
龍米_1930-2030龍米社區有氧舞蹈(冷)
長坑 0930-1200 長坑里辦-DIY烘焙研習
下庄(藝) 1800-2100 私人-瑜珈課
中庄4F_1830-2100埤頭里辦排舞課程(冷)
文化_1930-2030蔡元旭階梯有氧(冷)

15
文化_13-21健康篩檢活動(八里衛生所)(冷)
龍米_14-17健康篩檢活動(八里衛生所)
大埤頂_8-12銀髮
大崁2F_1330-1530預防延緩失智課程(冷)
下庄(藝) 1900-2100 私人-潛能瑜珈
大崁_10-12銀髮樂活肌力訓練課程
龍米_1930-2030龍米社區土風舞研習(冷)
長坑 0930-1130 長坑里辦-花藝研習1
頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞
大崁1F_12-15中醫門診巡迴服務(冷)
長坑 1730-2030 私人-歌唱
八里(一) 1900-2100 私人-個人色鉛筆
中庄4F_1830-21埤頭里辦_柔樂球(冷)
頂罟 (禮) 1900-2100 國標舞-跳舞
八里(韻) 1900-2100 私人-瑜珈研習課

16
龍米_7-12健康篩檢活動(八里衛生所)
渡船頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術
下庄(藝) 1000-1200 私人-兒童舞
頂罟(禮) 1330-1630 八里區歌唱協會-歌唱班
八里(韻) 0900-1100 客家協會-舞蹈
八里（韻）星期六1830-2030私人-原民舞
大埤頂1F_6-15宴客(冷_1130-1430)(周賓_0910053234)
長坑 1000-1200 私人- 社區開會
下庄(一) 1400-1600 私人-烏克麗麗

17
龍米_9-12兒童才藝
渡船頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術
八里(韻)0900-1000 私人 - 有氧運動
下庄(一) 1400-1600 私人-烏克麗麗
文化_10-12全力滑板工作室(冷)
文化_14-16全力滑板工作室(冷)

18
龍米_13-16米倉國小樂齡(冷)
渡船頭_9-11米倉社區日文歌唱班(冷)
渡船頭2F_19-21米倉社區瑜珈班(冷)
大埤頂_8-12銀髮
大崁2F_9-12松大春季班
下庄(藝) 0900-1100 婦女會-瑜珈
八里（一）1800-2100訊堂社區-歌唱班
八里(韻) 1900 -2100 私人-體能瑜珈
中庄4F_19-21埤頭里辦排舞課程(冷)
中庄 1900-2100 客家協會- 歌謠班
八里(韻) 0900 -1100 私人-體能瑜珈

19
八里(韻) 1900-2100 婦女會-瑜珈
八里(禮) 1900-2000 訊塘社區協會-現代舞
文化_14-16舊城社區生活創作課(冷)
大崁_10-12銀髮樂活肌力訓練課程
八里(一) 1300-1600 婦女會-手創編織課
下庄(禮) 1900-2100 私人-有氧
龍米_1930-2030龍米社區有氧舞蹈(冷)
下庄 (藝) 1900-2100 私人-中東舞
文化_1930-2130舊城社區舞動研習
中庄4F_1830-21埤頭里辦_柔樂球(冷)

20
大埤頂2F_8-11力肯股東會(冷)
渡船頭_19-21米倉社區芳療體適能(冷)
大埤頂_8-12銀髮
下罟2F_19-21社區手工皂DIY(冷)
中庄 1900-2000 大埤頂社區-舞蹈
八里(韻) 1900 -2100 私人-肌力訓練
文化_19-21舊城社區全民律動研習(冷)
龍米_1930-2030龍米社區土風舞研習(冷)
頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞
下庄(一) 1330-1630 八里區歌唱協會-歌唱班
下庄(一) 1730-2030 八里區歌唱協會-歌唱班
下庄 (禮) 1700-1800 私人 -網球
八里 (一) 1900-2100 原民局-原民創意手工編織班

21
八里(韻) 0900-1100 私人-瑜珈
八里(一) 1800-2100 訊塘社區-當代水墨畫
大埤頂1F_9-11大埤頂社區廚藝教室(冷)
大埤頂1F_1930-2130大埤頂社區律動舞蹈研習(冷)
八里(一) 1330-1630 婦女會-手機攝影課
龍米_1930-2030龍米社區有氧舞蹈(冷)
長坑 0930-1200 長坑里辦-DIY烘焙研習
下庄(藝) 1800-2100 私人-瑜珈課
中庄4F_1830-2100埤頭里辦排舞課程(冷)
文化_1930-2030蔡元旭階梯有氧(冷)

22
大埤頂共餐
大埤頂_8-12銀髮
大崁2F_1330-1530預防延緩失智課程(冷)
下庄(藝) 1900-2100 私人-潛能瑜珈
大崁_10-12銀髮樂活肌力訓練課程
龍米_1930-2030龍米社區土風舞研習(冷)
長坑 0930-1130 長坑里辦-花藝研習1
中庄 1330-1600 大崁里辦-"愛"淨零推廣園地
頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞
大崁1F_12-15中醫門診巡迴服務(冷)
長坑 1730-2030 私人-歌唱
八里(一) 1900-2100 私人-個人色鉛筆
中庄4F_1830-21埤頭里辦_柔樂球(冷)
文化_1930-2130國標舞協會(冷)
八里(韻) 1900-2100 私人-瑜珈研習課

23
大埤頂_8-12健康篩檢活動(八里衛生所)
渡船頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術
下庄(藝) 1000-1200 私人-兒童舞
大埤頂_社區環保淨山活動
頂罟(禮) 1330-1630 八里區歌唱協會-歌唱班
八里(韻) 0900-1100 客家協會-舞蹈
八里（韻）星期六1830-2030私人-原民舞
文化_9-12婦女會
下庄(一) 1400-1600 私人-烏克麗麗

24
渡船頭2F_0700-0830米倉里辦公處-武舞武術
八里(韻)0900-1000 私人 - 有氧運動
龍米_6-13佛學講座(冷)
下庄 (禮) 1000-1700 私人-歌唱班成果展
下庄(一) 1400-1600 私人-烏克麗麗

25
龍米_13-16米倉國小樂齡(冷)
渡船頭_9-11米倉社區日文歌唱班(冷)
渡船頭2F_19-21米倉社區瑜珈班(冷)
大埤頂_8-12銀髮
大崁2F_9-12松大春季班
下庄(藝) 0900-1100 婦女會-瑜珈
八里（一）1800-2100訊堂社區-歌唱班
八里(韻) 1900 -2100 私人-體能瑜珈
中庄4F_19-21埤頭里辦排舞課程(冷)
中庄 1900-2100 客家協會- 歌謠班
八里(韻) 0900 -1100 私人-體能瑜珈

26
八里(韻) 1900-2100 婦女會-瑜珈
八里(禮) 1900-2000 訊塘社區協會-現代舞
文化_14-16舊城社區生活創作課(冷)
大崁_10-12銀髮樂活肌力訓練課程
八里(一) 1300-1600 婦女會-手創編織課
下庄(禮) 1900-2100 私人-有氧
龍米_1930-2030龍米社區有氧舞蹈(冷)
下庄 (藝) 1900-2100 私人-中東舞
文化_1930-2130舊城社區舞動研習
中庄4F_1830-21埤頭里辦_柔樂球(冷)

27
渡船頭_19-21米倉社區芳療體適能(冷)
渡船頭_11-13米倉社區共餐(冷)
大埤頂_8-12銀髮
大崁2F_1330-1530松大春季班
下罟2F_19-21社區手工皂DIY(冷)
中庄 1900-2000 大埤頂社區-舞蹈
八里(韻) 1900 -2100 私人-肌力訓練
文化_19-21舊城社區全民律動研習(冷)
龍米_1930-2030龍米社區土風舞研習(冷)
頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞
下庄(一) 1330-1630 八里區歌唱協會-歌唱班
下庄(一) 1730-2030 八里區歌唱協會-歌唱班
下庄 (禮) 1700-1800 私人 -網球
八里 (一) 1900-2100 原民局-原民創意手工編織班

28
八里(一) 1800-2100 訊塘社區-當代水墨畫
大埤頂1F_9-11大埤頂社區廚藝教室(冷)
大埤頂1F_1930-2130大埤頂社區律動舞蹈研習(冷)
龍米_1930-2030龍米社區有氧舞蹈(冷)
長坑 0930-1200 長坑里辦-DIY烘焙研習
下庄(藝) 1800-2100 私人-瑜珈課
中庄4F_1830-2100埤頭里辦排舞課程(冷)
文化_1930-2030蔡元旭階梯有氧(冷)

29
大埤頂_8-12銀髮
大崁2F_1330-1530預防延緩失智課程(冷)
大崁_10-12銀髮樂活肌力訓練課程
龍米_1930-2030龍米社區土風舞研習(冷)
長坑 0930-1130 長坑里辦-花藝研習1
頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞
大崁1F_12-15中醫門診巡迴服務(冷)
長坑 1730-2030 私人-歌唱
八里(一) 1900-2100 私人-個人色鉛筆
中庄4F_1830-21埤頭里辦_柔樂球(冷)
文化_1930-2130國標舞協會(冷)
八里(韻) 1900-2100 私人-瑜珈研習課

30
下庄(藝) 1000-1200 私人-兒童舞
頂罟(禮) 1330-1630 八里區歌唱協會-歌唱班
八里(韻) 0900-1100 客家協會-舞蹈
八里（韻）星期六1830-2030私人-原民舞
文化_9-12婦女會
下庄(一) 1400-1600 私人-烏克麗麗

31
八里(韻)0900-1000 私人 - 有氧運動
頂罟 0930-1430 私人-抓週
下庄(一) 1400-1600 私人-烏克麗麗
文化_10-12全力滑板工作室(冷)
文化_14-16全力滑板工作室(冷)

1
文化_16-21健康篩檢活動(八里衛生所)(冷)
龍米_13-16米倉國小樂齡(冷)
渡船頭_9-11米倉社區日文歌唱班(冷)
渡船頭2F_19-21米倉社區瑜珈班(冷)
大埤頂_8-12銀髮
大崁2F_9-12松大春季班
八里（一）1800-2100訊堂社區-歌唱班
八里(韻) 1900 -2100 私人-體能瑜珈
中庄4F_19-21埤頭里辦排舞課程(冷)
中庄 1900-2100 客家協會- 歌謠班
八里(韻) 0900 -1100 私人-體能瑜珈

2
八里(韻) 1900-2100 婦女會-瑜珈
八里(禮) 1900-2000 訊塘社區協會-現代舞
大崁_10-12銀髮樂活肌力訓練課程
八里(一) 1300-1600 婦女會-手創編織課
下庄(禮) 1900-2100 私人-有氧
龍米_1930-2030龍米社區有氧舞蹈(冷)
下庄 (藝) 1900-2100 私人-中東舞
長坑 0930-1130 長坑里辦-活力長青研習
文化_1930-2130舊城社區舞動研習
中庄4F_1830-21埤頭里辦_柔樂球(冷)

3
渡船頭_19-21米倉社區芳療體適能(冷)
大埤頂_8-12銀髮
大崁2F_1330-1530松大春季班
下罟2F_19-21社區手工皂DIY(冷)
中庄 1900-2000 大埤頂社區-舞蹈
八里(韻) 1900 -2100 私人-肌力訓練
文化_19-21舊城社區全民律動研習(冷)
龍米_1930-2030龍米社區土風舞研習(冷)
頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞
下庄(一) 1330-1630 八里區歌唱協會-歌唱班
下庄(一) 1730-2030 八里區歌唱協會-歌唱班
八里 (一) 1900-2100 原民局-原民創意手工編織班

4
八里(一) 1800-2100 訊塘社區-當代水墨畫
大埤頂1F_9-11大埤頂社區廚藝教室(冷)
大埤頂1F_1930-2130大埤頂社區律動舞蹈研習(冷)
龍米_1930-2030龍米社區有氧舞蹈(冷)
下庄(藝) 1800-2100 私人-瑜珈課
中庄4F_1830-2100埤頭里辦排舞課程(冷)
文化_1930-2030蔡元旭階梯有氧(冷)
八里(韻) 0900-1100 私人-瑜珈

5
龍米_14-17健康篩檢活動(八里衛生所)
大埤頂_8-12銀髮
大崁2F_1330-1530預防延緩失智課程
大崁_10-12銀髮樂活肌力訓練課程
龍米_1930-2030龍米社區土風舞研習(冷)
長坑 0930-1130 長坑里辦-花藝研習1
頂罟(禮) 0900-1000 私人-排舞
大崁1F_12-15中醫門診巡迴服務(冷)
長坑 1730-2030 私人-歌唱
八里(一) 1900-2100 私人-個人色鉛筆
中庄4F_1830-21埤頭里辦_柔樂球(冷)
文化_1930-2130國標舞協會(冷)
下庄(藝) 1900-2100 私人-潛能瑜珈
八里(韻) 1900-2100 私人-瑜珈研習課

6
龍米_8-12健康篩檢活動(八里衛生所)
下罟_銀髮共餐
下庄(藝) 1000-1200 私人-兒童舞
頂罟(禮) 1330-1630 八里區歌唱協會-歌唱班
八里(韻) 0900-1100 客家協會-舞蹈
八里（韻）星期六1830-2030私人-原民舞
文化_9-12婦女會
下庄(一) 1400-1600 私人-烏克麗麗