

112年 6月份 龍米、渡船頭、大埤頂、文化、下罟活動中心行程表

≡ 今天 ◀ ▶ 2023年6月 月 週 🔍 + 備忘錄						
日	一	二	三	四	五	六
28	29	30	31	1	2	3
下罟 0900-1200 下罟社區發展協會-銀髮俱樂部... 	渡船頭 0900-1100 米倉社區發展協會-日文歌唱... 	文化-1830-2130 八里國標舞會-國標舞研習 	龍米 0900-1200 新莊易元堂-中醫巡迴 	文化 1930-2030 私人-階梯有氧 	文化八里國標舞會-國標舞研習(延 扣下期收費378) 	農曆 4.15
	渡船頭 1900-2100 米倉社區發展協會-瑜珈(二樓) 	文化 1400-1600 舊城社區發展協會-長者捏樂研... 	大埤頂 1930-2130 八里區雅藝國樂協會-國樂研習 	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-排舞研習 	下罟 1930-2030 下罟社區發展協會-有氧舞蹈 	
	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-排舞研習 	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氧 	大埤頂 0800-1700 八里區調解委員會 	文化 1600-1800 日育運動有限公司-幼兒體能練習 	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風舞 	
		文化 1930-2130 舊城社區發展協會-舞動青春 	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風舞 	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氧 		
			文化 0900-1100 舊城社區發展協會-皮拉提斯 			
4	5	6	7	8	9	10
下罟 0900-1200 下罟社區發展協會-銀髮俱樂部... 	文化 0800-1600 八里國小-畢業典禮預演 	文化 0800-1600 八里國小-畢業典禮預演 	龍米 0900-1200 新莊易元堂-中醫巡迴 	文化 0800-1600 八里國小-畢業典禮預演 	文化 0800-2100 八里國小-畢業典禮 	龍米 0800-1100 龍源里辦-里長資源回收(廣場)
	渡船頭 0900-1100 米倉社區發展協會-日文歌唱... 	文化-1830-2130 八里國標舞會-國標舞研習 	文化 0800-1600 八里國小-畢業典禮預演 	文化 1930-2030 私人-階梯有氧 	下罟 1930-2030 下罟社區發展協會-有氧舞蹈 	文化 0800-1600 八里國小-畢業典禮(幼兒部)
	渡船頭 1900-2100 米倉社區發展協會-瑜珈(二樓) 	文化 1400-1600 舊城社區發展協會-長者捏樂研... 	大埤頂 1930-2130 八里區雅藝國樂協會-國樂研習 	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-排舞研習 	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風舞 	下罟 0730-1200 下罟社區發展協會-端午肉粽香 ...
	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-排舞研習 	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氧 	龍米 0800-1500 龍源里辦-112年節能減碳暨環境... 	文化 1600-1800 日育運動有限公司-幼兒體能練習 		
		文化 1930-2130 舊城社區發展協會-舞動青春 	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風舞 	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氧 		
			文化 0900-1100 舊城社區發展協會-皮拉提斯 			
11	12	13	14	15	16	17
下罟 0900-1200 下罟社區發展協會-銀髮俱樂部... 	渡船頭 0900-1100 米倉社區發展協會-日文歌唱... 	文化 1300-2100 協誠醫療放射所-癌症篩檢(含冷) 	龍米 0900-1200 新莊易元堂-中醫巡迴 	文化 1930-2030 私人-階梯有氧 	大埤頂 1000-1400 大埤頂社區-老人共餐 	補行上班
	渡船頭 1900-2100 米倉社區發展協會-瑜珈(二樓) 	文化-1830-2130 八里國標舞會-國標舞研習 	大埤頂 1930-2130 八里區雅藝國樂協會-國樂研習 	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-排舞研習 	文化-1830-2130 八里國標舞會-國標舞研習 	大埤頂 0800-2130 八里幼兒園-畢業典禮
	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-排舞研習 	大埤頂2F 0800-1100 力尚實業-股東會(含冷氣) 	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風舞 	文化 1600-1800 日育運動有限公司-幼兒體能練習 	大埤頂 0800-1600 八里幼兒園-畢業典禮預演 	
		文化 1400-1600 舊城社區發展協會-長者捏樂研... 	文化 0900-1100 舊城社區發展協會-皮拉提斯 	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氧 	下罟 1930-2030 下罟社區發展協會-有氧舞蹈 	
		龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氧 			龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風舞 	
		文化 1930-2130 舊城社區發展協會-舞動青春 				
18	農曆 5.1	19	20	21	22	23
龍米 0630-1330 周冠昇-佛學講座 	渡船頭 0900-1100 米倉社區發展協會-日文歌唱... 	文化-1830-2130 八里國標舞會-國標舞研習 	龍米 0900-1200 新莊易元堂-中醫巡迴 	端午節		
下罟 0900-1200 下罟社區發展協會-銀髮俱樂部... 	渡船頭 1900-2100 米倉社區發展協會-瑜珈(二樓) 	文化 1400-1600 舊城社區發展協會-長者捏樂研... 	渡船頭 1000-1400 米倉里辦公室-愛心關懷活動-... 			
	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-排舞研習 	文化 1930-2130 舊城社區發展協會-舞動青春 	大埤頂 1930-2130 八里區雅藝國樂協會-國樂研習 			下罟 1930-2030 下罟社區發展協會-有氧舞蹈
			龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風舞 			
			文化 0900-1100 舊城社區發展協會-皮拉提斯 			
25	26	27	28	29	30	1
端午節 (放假日)	渡船頭 0900-1100 米倉社區發展協會-日文歌唱... 	文化-1830-2130 八里國標舞會-國標舞研習 	龍米 0900-1200 新莊易元堂-中醫巡迴 	文化 1930-2030 私人-階梯有氧 	文化-1830-2130 八里國標舞會-國標舞研習 	中庄4F 全天 一0九旅步四營-勤務召集任務
下罟 0900-1200 下罟社區發展協會-銀髮俱樂部... 	渡船頭 1900-2100 米倉社區發展協會-瑜珈(二樓) 	文化 1400-1600 舊城社區發展協會-長者捏樂研... 	大埤頂 1930-2130 八里區雅藝國樂協會-國樂研習 	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-排舞研習 	大埤頂 1900-2100 大埤頂社區發展協會-美勞DIY 	大埤頂 2200-0700 一0九旅步四營-勤務召集任務
	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-排舞研習 	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氧舞(含冷) 	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風舞(含冷氣) 	文化 1600-1800 日育運動有限公司-幼兒體能練習 	下罟 1930-2030 下罟社區發展協會-有氧舞蹈 	大埤頂 0600-1600 私人-喜宴(胡慧美)(冷氣10-13)
	大崙1樓 0700-2100 蘆洲分局-辦理治安會議	文化 1930-2130 舊城社區發展協會-舞動青春 	文化 0900-1100 舊城社區發展協會-皮拉提斯 	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氧舞(含冷) 	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風舞(含冷氣) 	渡船頭-親子DIY(一樓)
						上午 9:00

6月頂罟市民活動中心租借登記表



今天



2023年6月

月

週



備忘錄

日

一

二

三

四

五

六

28

29

30

31

1

2

3

農曆 4.15

頂罟(1樓) 1930-2030 私人-肌力有氧

4

5

6

7

8

9

10

頂罟(1樓)0600-0900 私人-拍攝...

頂罟(1樓) 1930-2030 私人-肌力有氧

頂罟(2樓) 1000-1200 私人-毛線編...

頂罟(1樓) 1330-1630資訊中心...

頂罟(2樓)0600-0900 私人-拍攝...

11

12

13

14

15

16

17

頂罟(1樓) 1930-2030 私人-肌力有氧

補行上班

18

農曆 5.1

19

20

21

22

23

24

頂罟(1樓) 1930-2030 私人-肌力有氧

端午節

端午節 (放假日)

25

26

27

28

29

30

1

端午節 (放假日)

頂罟(1樓) 1930-2030 私人-肌力有氧



行事曆



下庄市

中庄市

頂罟市

長坑市

八里市

6月長坑市民活動中心租借登記表



今天



2023年6月

月

週



備忘錄

日

一

二

三

四

五

六

28

29

30

31

1

2

3

農曆 4.15

4

5

6

7

8

9

10

長坑 1000-1200 長坑里辦公處-...

11

12

13

14

15

16

17

補行上班

長坑 1000-1200 長坑里辦公處-...

18

農曆 5.1

19

20

21

22

23

24

長坑 1000-1200 長坑里辦公處-...

端午節

端午節 (放假日)

25

26

27

28

29

30

1

端午節 (放假日)

長坑 1000-1200 長坑里辦公處-...



行事曆



下庄市

中庄市

頂畝市

長坑市

八里市

6月中庄市民活動中心租借登記表



今天



2023年6月

月

週



備忘錄

日	一	二	三	四	五	六
28	29	30	31	1	2	3
農曆 4.15						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄 1900-2100 私人-國標舞課程(冷) 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄(教室) 1000-1130 埤頭里辦公處-修身... 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程						
中庄 1900-2100 私人-國標舞課程 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程 中庄(教室) 1300-1630 埤頭里辦公處-輕...						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(5/3-7/26冷)						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(5/5-7/28冷)						
4	5	6	7	8	9	10
中庄(卡拉OK室) 0900-1300 埤頭里辦公...						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄 1900-2100 私人-國標舞課程(冷) 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄(教室) 1000-1130 埤頭里辦公處-修身... 中庄 1900-2100 私人-國標舞課程						
中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(5/3-7/26冷)						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(5/5-7/28冷)						
11	12	13	14	15	16	17
中庄(卡拉OK室) 0900-1300 埤頭里辦公...						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄 1900-2100 私人-國標舞課程(冷) 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄(教室) 1000-1130 埤頭里辦公處-修身... 中庄 1900-2100 私人-國標舞課程						
中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(5/3-7/26冷)						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(5/5-7/28冷)						
18	農曆 5.1	19	20	21	22	23
中庄(卡拉OK室) 0900-1300 埤頭里辦公...						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄 1900-2100 私人-國標舞課程(冷) 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄(教室) 1000-1130 埤頭里辦公處-修身... 中庄 1900-2100 私人-國標舞課程						
中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(5/3-7/26冷)						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(5/5-7/28冷)						
25	26	27	28	29	30	1
端午節 (放假日)						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄 1900-2100 私人-國標舞課程(冷) 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄(教室) 1000-1130 埤頭里辦公處-修身... 中庄 1900-2100 私人-國標舞課程						
中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(5/3-7/26冷)						
中庄 0830-1130 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部 中庄 0600-0730 埤頭里辦公處-氣功課程 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(5/5-7/28冷)						
中庄 0900-1300 埤頭里辦公處-銀髮俱樂部						



行事曆



下庄市



頂畚市

長坑市

八里市



6月八里市民活動中心租借登記表



今天



2023年6月

月

週



備忘錄

日

一

二

三

四

五

六

28

29

30

31

1

2

3

農曆 4.15

八里(韻) 1030-1130 私人-街舞訓練班(冷)

八里(韻) 1900-2100 私人-從事分享有氧...

八里(一) 1300-1600 八里區婦女會-創意...

八里(韻) 1930-2030 私人-MV有氧

八里(禮) 1900-2100 訊塘社區發展協會-...

八里(韻) 1930-2030 私人-伸展瑜珈

八里(韻) 1900-2100 訊塘社區-體適能(冷)

八里(韻) 0900-1100 私人-體適能瑜珈(冷)

八里(一) 0900-1200 私人-佛畫班

八里(禮) 1930-2030 私人-瑜珈(冷)

八里(韻) 0930-1030 私人-肌力課(冷)

八里(韻) 1900-1930 2030-2100 私人-簡...

八里(禮) 1930-2030 私人-階梯有氧(冷)

八里(韻) 1900-2100 八里區婦女會-潛能...

八里(韻) 1930-2030 婦女會-瑜珈(冷)

八里(禮) 1700-1800 私人-國標舞(冷)

八里(一) 1800-2100 訊塘社區發展協會-...

八里(禮) 1800-2100 私人-國標舞(冷)

4

5

6

7

8

9

10

八里(韻) 1030-1130 私人-街舞訓練班(冷)

八里(韻) 1900-2100 私人-從事分享有氧...

八里(一) 1300-1600 八里區婦女會-創意...

八里(韻) 1930-2030 私人-MV有氧

八里(禮) 1900-2100 訊塘社區發展協會-...

八里(韻) 1930-2030 私人-伸展瑜珈

八里(韻) 1900-2100 訊塘社區-體適能(冷)

八里(韻) 0900 -1000 私人-有氧運動(冷) 🌿

八里(韻) 0900-1100 私人-體適能瑜珈(冷)

八里(韻) 1900-2100 八里區婦女會-潛能...

八里(禮) 1930-2030 私人-瑜珈(冷)

八里(韻) 0930-1030 私人-肌力課(冷)

八里(禮) 1800-2100 私人-國標舞授課(冷)

八里(禮) 1930-2030 私人-階梯有氧(冷)

八里(一) 0900-1200 私人-佛畫班(冷)

八里(韻) 1930-2030 婦女會-瑜珈(冷)

八里(韻) 1900-1930 2030-2100 私人-簡...

八里(一) 1800-2100 訊塘社區發展協會-...

11

12

13

14

15

16

17

八里(韻) 1030-1130 私人-街舞訓練班(冷)

八里(韻) 1900-2100 私人-從事分享有氧...

八里(一) 0900-1200 私人-佛畫班

八里(韻) 1930-2030 私人-MV有氧

八里(禮) 1900-2100 訊塘社區發展協會-...

八里(韻) 1930-2030 私人-伸展瑜珈

補行上班

八里(韻) 0900 -1000 私人-有氧運動(冷) 🌿

八里(韻) 0900-1100 私人-體適能瑜珈(冷)

八里(韻) 1900-2100 八里區婦女會-潛能...

八里(禮) 1930-2030 私人-瑜珈(冷)

八里(韻) 0930-1030 私人-肌力課(冷)

八里(韻) 1900-1930 2030-2100 私人-簡...

八里(韻) 1900-2100 訊塘社區-體適能(冷)

八里(禮) 1930-2030 私人-階梯有氧(冷)

八里(一) 1800-2100 訊塘社區發展協會-...

18

農曆 5.1

19

20

21

22

23

24

八里(韻) 1030-1130 私人-街舞訓練班(冷)

八里(韻) 1900-2100 私人-從事分享有氧...

八里(韻) 1900-2100 八里區婦女會-潛能...

八里(韻) 1930-2030 私人-MV有氧

端午節

端午節 (放假日)

八里(韻) 0900 -1000 私人-有氧運動(冷) 🌿

八里(韻) 0900-1100 私人-體適能瑜珈(冷)

八里(一) 0900-1200 私人-佛畫班(冷)

八里(禮) 1930-2030 私人-瑜珈(冷)

八里(禮) 1930-2030 私人-階梯有氧(冷)

八里(一) 1800-2100 訊塘社區發展協會-...

25

端午節 (放假日)

26

八里(韻) 1900-2100 私人-從事分享有氧...

八里(韻) 0900-1100 私人-體適能瑜珈(冷)

八里(禮) 1930-2030 私人-階梯有氧(冷)

八里(一) 1800-2100 訊塘社區發展協會-...

27

八里(韻) 1900-2100 八里區婦女會-潛能...

28

八里(韻) 1930-2030 私人-MV有氧

八里(禮) 1930-2030 私人-瑜珈(冷)

29

八里(禮) 1900-2100 訊塘社區發展協會-...

八里(韻) 0930-1030 私人-肌力課(冷)

八里(韻) 1930-2030 婦女會-瑜珈(冷)

30

八里(韻) 1930-2030 私人-伸展瑜珈

八里(韻) 1900-1930 2030-2100 私人-簡...

1

八里(韻) 1900-2100 訊塘社區-體適能(冷)



行事曆



下庄市

中庄市

頂厝市

長坑市

八里市