

9月下署、文化、大埤頂、中庄四樓、渡船頭、龍米活動中心行程表

日	一	二	三	四	五	六
27	28	29	30	農曆 7.15 31	1	2
中庄4F 全天 一0九旅步五營-年度教育召集任務						
渡船頭 06-19 聖映電影公司-演員化放休...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氣...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氣...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氣...	大埤頂 1900-2100 大埤頂社區發展協會-...	渡船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術
大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-...	文化 1930-2130 嵩城社區發展協會-舞動...	文化 0900-1100 嵩城社區發展協會-皮拉...	文化 1930-2030 私人-階梯有氣	下署 1930-2030 下署社區發展協會-有氣...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風...	
	文化 1830-2130 國標舞協會-國標舞研習	下署 1930-2130 下署社區發展協會-中式...	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風...	
	大埤頂 1900-2100 埤頭里辦公處-柔樂球	龍米 0930-1130 龍米社區發展協會-身障...		文化 1830-2130 國標舞協會-國標舞研習		
		大埤頂 1930-2130 雅藝國樂協會-國樂研...				
3	4	5	6	7	8	9
中庄4F 全天 一0九旅步五營-年度教育召集任務						
渡船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氣...	龍米 0900-1200 新莊勢元堂中醫診所-中...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氣...	下署 1930-2030 下署社區發展協會-有氣...	龍米 0800-1100 龍源里辦-里長資源回收(...)
		文化 1930-2130 嵩城社區發展協會-舞動...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風...	文化 1930-2030 私人-階梯有氣	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風...	文化 0900-1300 嵩城社區發展協會-健康...
		文化 1830-2130 國標舞協會-國標舞研習	文化 0900-1100 嵩城社區發展協會-皮拉...	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-...	文化 1830-2130 國標舞協會-國標舞研習	渡船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術
		大埤頂 1900-2100 埤頭里辦公處-柔樂球	大埤頂 1930-2130 雅藝國樂協會-國樂研習			渡船頭 0900-1100 米倉里辦公處-親子讀...
			下署 1930-2130 下署社區發展協會-中式...			
10	11	12	13	14	15	農曆 8.1 16
中庄4F 全天 一0九旅步五營-年度教育召集任務						
渡船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氣...	龍米 0900-1200 新莊勢元堂中醫診所-中...	文化 0800-1700 八里調解委員會-場地布置	文化 0800-2200 八里調解委員會-業務檢...	大埤頂 1100-1500 大埤頂社區發展協會-...
	龍米 0800-2100 龍源里辦公處-普渡法會...	文化 1930-2130 嵩城社區發展協會-舞動...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氣...	下署 1930-2030 下署社區發展協會-有氣...	渡船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術
		文化 1830-2130 國標舞協會-國標舞研習	文化 0900-1100 嵩城社區發展協會-皮拉...	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風...	渡船頭 0900-1100 米倉里辦公處-親子讀...
		大埤頂 1900-2100 埤頭里辦公處-柔樂球	大埤頂 1930-2130 雅藝國樂協會-國樂研習			
			下署 1930-2130 下署社區發展協會-插花	下署 1930-2130 下署社區發展協會-中式...		
17	18	19	20	21	22	23
中庄4F 全天 一0九旅步五營-年度教育召集任務						
渡船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氣...	龍米 0900-1200 新莊勢元堂中醫診所-中...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氣...	大埤頂 1000-1300 大埤頂社區發展協會-...	補行上班
		文化 1930-2130 嵩城社區發展協會-舞動...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風...	文化 1930-2030 私人-階梯有氣	下署 1930-2030 下署社區發展協會-有氣...	大埤頂 2F 0800-1700 大埤頂辦公室-中秋節
		文化 1830-2130 國標舞協會-國標舞研習	文化 0900-1100 嵩城社區發展協會-皮拉...	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風...	渡船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術
		大埤頂 1900-2100 埤頭里辦公處-柔樂球	下署 1930-2130 下署社區發展協會-中式...		文化 1830-2130 國標舞協會-國標舞研習	渡船頭 0900-1100 米倉里辦公處-親子讀...
			大埤頂 2F 0900-1000 陳欲梅-大炭排舞		大埤頂 2F 0900-1000 陳欲梅-大炭排舞	
24	25	26	27	28	29	農曆 8.15 30
中庄4F 全天 一0九旅步五營-年度教育召集任務						
渡船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氣...	龍米 0900-1200 新莊勢元堂中醫診所-中...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-有氣...	中秋節	中秋節(放假日)
龍米 0630-1330 周冠昇-佛學講座		文化 1930-2130 嵩城社區發展協會-舞動...	龍米 1930-2030 龍米社區發展協會-土風...	文化 1930-2030 私人-階梯有氣	下署 1930-2030 下署社區發展協會-有氣...	渡船頭 0700-0830 米倉里辦公處-武舞武術
大埤頂 2F 1500-2130 埤頭里辦-中秋晚會		文化 1830-2130 國標舞協會-國標舞研習	文化 0900-1100 嵩城社區發展協會-皮拉...	大埤頂 1930-2030 大埤頂社區發展協會-...		渡船頭 0900-1100 米倉里辦公處-親子讀...
		大埤頂 1900-2100 埤頭里辦公處-柔樂球	大埤頂 1930-2130 雅藝國樂協會-國樂研習			
			下署 1930-2130 下署社區發展協會-插花	下署 1930-2130 下署社區發展協會-中式...		
				龍米 0800-2100 龍米社區發展協會-福德...		



日	一	二	三	四	五	六
27	28 頂器(1樓) 1900-2100 私人-肌力有氣(冷)	29	30	農曆 7.15 31	1 頂器(1樓)1000-1500 私人-汽車拍攝 (冷)	2
3	4 頂器(1樓) 1900-2100 私人-肌力有氣(冷)	5	6	7	8	9
10	11 頂器(1樓) 1900-2100 私人-肌力有氣(冷)	12 頂器(1樓)1100-1500 私人-汽車拍攝 (冷)	13	14	15 農曆 8.1	16
17	18 頂器(1樓) 1900-2100 私人-肌力有氣(冷)	19	20	21	22	23 補行上班
24	25 頂器(1樓) 1900-2100 私人-肌力有氣(冷)	26	27	28	29 中秋節	30 農曆 8.15 中秋節 (放假日)

- 
- 行事曆
- 
- 下庄市
- 中庄市
- 
- 長坑市
- 八里市

- 
- 
- 
- 



行事曆



下庄市

中庄市

頂厝市



八里市

日

一

二

三

四

五

六

27

28

29

30

農曆 7.15

31

1

2

長坑 1300 -1800 長坑里辦公處-銀髮俱樂部...

長坑(3樓) 1000-1200 長坑里辦公處-快樂...

長坑(3樓) 1830-2030 私人-歌唱課程(冷)

長坑 1300 -1800 長坑里辦公處-銀髮俱樂部...

3

4

5

6

7

8

9

長坑 1300 -1800 長坑里辦公處-銀髮俱樂部...

長坑 1000-1200 長坑里辦公處-無煙料理...

長坑(3樓) 1000-1200 長坑里辦公處-快樂...

長坑(3樓) 1830-2030 私人-歌唱課程(冷)

長坑 1300 -1800 長坑里辦公處-銀髮俱樂部...

長坑(3樓) 0800-1200 私人-親子活動

10

11

12

13

14

15

農曆 0.1

16

長坑 1300 -1800 長坑里辦公處-銀髮俱樂部...

長坑 1000-1200 長坑里辦公處-無煙料理...

長坑(3樓) 1000-1200 長坑里辦公處-快樂...

長坑(3樓) 1830-2030 私人-歌唱課程(冷)

長坑 1300 -1800 長坑里辦公處-銀髮俱樂部...

17

18

19

20

21

22

23

長坑 1300 -1800 長坑里辦公處-銀髮俱樂部...

長坑 1000-1200 長坑里辦公處-無煙料理...

長坑(3樓) 1000-1200 長坑里辦公處-快樂...

長坑(3樓) 1830-2030 私人-歌唱課程(冷)

補行上班

長坑 1300 -1800 長坑里辦公處-銀髮俱樂部...

24

25

26

27

28

29

農曆 8.15

30

長坑 1300 -1800 長坑里辦公處-銀髮俱樂部...

長坑 1000-1200 長坑里辦公處-無煙料理...

長坑(3樓) 1000-1200 長坑里辦公處-快樂...

中秋節

中秋節 (放假日)



日	一	二	三	四	五	六
27	28	29	30	農曆 7.15 31	1	2
	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1800-2100 亞藝國樂-國標舞課程(冷)	中庄(教室) 1300-1630 埤頭里辦公處-輕鬆... 中庄(教室) 1000-1130 埤頭里辦公處-修身... 中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1900-2100 亞藝國樂-國標舞課程(冷)	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(冷)	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處...	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(冷) 中庄(禮) 1230-1530 埤頭里辦公處-樂活健...	中庄(禮) 0930-1230 埤頭里辦公處-柔樂球...
3	4	5	6	7	8	9
中庄(卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄(禮) 0900-1300 埤頭里辦公處-親子帶...	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1800-2100 亞藝國樂-國標舞課程(冷)	中庄(教室) 1000-1130 埤頭里辦公處-修身... 中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1900-2100 亞藝國樂-國標舞課程(冷) 中庄(教室) 1330-1630 埤頭里辦公處-輕鬆...	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(冷)	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄(教室) 0900-1200 埤頭里辦公處-松年...	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(冷)	中庄(禮) 0930-1230 埤頭里辦公處-柔樂球...
10	11	12	13	14	15	農曆 8.1 16
中庄(卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄(禮) 0900-1300 埤頭里辦公處-親子帶...	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1800-2100 亞藝國樂-國標舞課程(冷)	中庄(教室) 1000-1130 埤頭里辦公處-修身... 中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1900-2100 亞藝國樂-國標舞課程(冷) 中庄(教室) 1330-1630 埤頭里辦公處-輕鬆...	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(冷)	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄(教室) 0900-1200 埤頭里辦公處-松年...	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(冷)	中庄(禮) 0930-1230 埤頭里辦公處-柔樂球...
17	18	19	20	21	22	23
中庄(卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄(禮) 0900-1300 埤頭里辦公處-親子帶...	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1800-2100 亞藝國樂-國標舞課程(冷)	中庄(教室) 1000-1130 埤頭里辦公處-修身... 中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1900-2100 亞藝國樂-國標舞課程(冷) 中庄(教室) 1330-1630 埤頭里辦公處-輕鬆...	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(冷)	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄(教室) 0900-1200 埤頭里辦公處-松年...	中庄(禮、卡拉OK) 0830-1130 埤頭里辦公處... 中庄 1930-2030 大埤頂社區-瑜珈(冷)	補行上班 中庄(禮) 0930-1230 埤頭里辦公處-柔樂球...

- 行事曆
- 下庄市
- 中庄市
- 頂崙市
- 長坑市
- 八里市

日	一	二	三	四	五	六
27	28	29	30	農曆 7.15	31	1
下庄(一) 1400-1600 私人-烏克麗麗(冷)	下庄(藝) 0900-1100 八里區婦女會-伸展瑜珈...	下庄(禮) 0900-1100 訊塘里辦公處-健身太極	下庄(藝) 1900-2100 私人-有氧運動(冷)	下庄(藝) 0900-1100 八里區婦女會-基礎瑜珈...	下庄(藝) 1900-2100 私人-潛能瑜珈(6/2停...	下庄(一) 0930-1130 私人-水彩課(冷)
下庄(三) 0800-1100 私人-兒童福音(冷)	下庄(一) 1430-1630 私人-兒童音樂卡拉O...	下庄(藝) 1900-2100 私人-中東民俗舞蹈(冷)	下庄(一) 1300-1600 八里區歌唱協會-歌唱...	下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯有氧(冷)	下庄(禮) 1930-2030 私人-有氧(冷)	下庄(一) 1400-1600 私人-陶笛(冷)
		下庄(禮) 1900-2100 私人-有氧(冷)	下庄(禮) 0900-1100 舊城社區發展協會-皮...		下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯有氧(冷)	下庄(禮) 0900-1200 私人-幼兒網球(冷)
		下庄(禮) 1700-1800 私人-幼兒網球	下庄(一) 1830-2030 歌唱協會-歌唱班(冷)		下庄(一)1830-2030-私人-插花(冷)	下庄(三) 0800-1200 訊塘里辦公處-樂活長...
		下庄(禮) 0900-1100 訊塘里辦公處-健身太極			下庄(藝) 1030-1130 私人-簡單熱舞有氧(冷)	
		下庄(藝) 1700-1800 私人-兒童舞蹈(冷)			下庄(三) 1300-1600 訊塘里辦公處-廣論研...	
3	4	5	6	7	8	9
下庄(一) 1400-1600 私人-烏克麗麗(冷)	下庄(藝) 0900-1100 八里區婦女會-伸展瑜珈...	下庄(藝) 1900-2100 私人-中東民俗舞蹈(5/...	下庄(禮) 0900-1100 舊城社區發展協會-皮...	下庄(藝)0900-1100 八里區婦女會-基礎瑜珈(4...	下庄(禮) 1930-2030 私人-有氧(冷)	下庄(一) 0930-1130 私人-水彩課(冷)
下庄(三) 0800-1100 私人-兒童福音(冷)	下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康(冷)	下庄(禮) 1900-2100 私人-有氧(冷)	下庄(一) 1000-1200 私人-媽媽英文班(冷)	下庄(藝) 1830-2030 私人-瑜珈課(冷)	下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯有氧(冷)	下庄(一) 1400-1600 私人-陶笛(冷)
		下庄(三) 1900-2100 私人-國畫山水班(冷)	下庄(藝) 1900-2100 私人-有氧運動(冷)	下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯有氧(冷)	下庄(一)1830-2030-私人-插花(冷)	下庄(禮) 0900-1200 私人-幼兒網球(冷)
		下庄(禮) 1700-1800 私人-幼兒網球	下庄(一) 1830-2030 歌唱協會-歌唱班(冷)		下庄(藝) 1030-1130 私人-簡單熱舞有氧(冷)	下庄(三) 0800-1200 訊塘里辦公處-樂活長...
		下庄(禮) 0900-1100 訊塘里辦公處-健身太極	下庄(一) 1400-1600 八里區歌唱協會-歌唱...		下庄(藝) 1900-2100 私人-潛能瑜珈(冷)	
		下庄(藝) 1700-1800 私人-兒童舞蹈(冷)	下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康(冷)		下庄(三) 1300-1600 訊塘里辦公處-廣論研...	
10	11	12	13	14	15	農曆 8.1
下庄(三) 0800-1100 私人-兒童福音(冷)	下庄(藝) 0900-1100 八里區婦女會-伸展瑜...	下庄(禮) 1900-2100 私人-有氧(冷)	下庄(禮) 0900-1100 舊城社區發展協會-皮...	下庄(藝) 0900-1100 八里區婦女會-基礎瑜珈...	下庄(禮) 1930-2030 私人-有氧(冷)	下庄(一) 0930-1130 私人-水彩課(冷)
	下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康(冷)	下庄(藝) 1900-2100 私人-中東民俗舞蹈(冷)	下庄(一) 1000-1200 私人-媽媽英文班(冷)	下庄(藝) 1830-2030 私人-瑜珈課(冷)	下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯有氧(冷)	下庄(一) 1400-1600 私人-陶笛(冷)
		下庄(三) 1900-2100 私人-國畫山水班(冷)	下庄(藝) 1900-2100 私人-有氧運動(冷)	下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯有氧(冷)	下庄(一)1830-2030-私人-插花(冷)	下庄(藝) 0900-1100 私人-芭蕾(冷)
		下庄(禮) 1700-1800 私人-幼兒網球	下庄(一) 1830-2030 歌唱協會-歌唱班(冷)		下庄(藝) 1030-1130 私人-簡單熱舞有氧(冷)	下庄(三) 0800-1200 訊塘里辦公處-樂活長...
		下庄(禮) 0900-1100 訊塘里辦公處-健身太極	下庄(一) 1400-1600 八里區歌唱協會-歌唱...		下庄(藝) 1900-2100 私人-潛能瑜珈(冷)	
		下庄(藝) 1700-1800 私人-兒童舞蹈(冷)	下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康(冷)		下庄(三) 1300-1600 訊塘里辦公處-廣論研...	
17	18	19	20	21	22	23
下庄(三) 0800-1100 私人-兒童福音(冷)	下庄(藝) 0900-1100 八里區婦女會-伸展瑜...	下庄(禮) 1900-2100 私人-有氧(冷)	下庄(禮) 0900-1100 舊城社區發展協會-皮...	下庄(藝) 1830-2030 私人-瑜珈課(冷)	下庄(禮) 1930-2030 私人-有氧(冷)	補行上班
	下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康(冷)	下庄(藝) 1900-2100 私人-中東民俗舞蹈(冷)	下庄(一) 1000-1200 私人-媽媽英文班(冷)	下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯有氧(冷)	下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯有氧(冷)	下庄(一) 1830-2030 八里區歌唱協會-歌唱...
		下庄(三) 1900-2100 私人-國畫山水班(冷)	下庄(藝) 1900-2100 私人-有氧運動(冷)	下庄(藝) 0900-1100 八里區婦女會-基礎瑜...	下庄(一)1830-2030-私人-插花(冷)	下庄(三) 0800-1200 訊塘里辦公處-樂活長...
		下庄(禮) 1700-1800 私人-幼兒網球	下庄(一) 1830-2030 歌唱協會-歌唱班(冷)		下庄(藝) 1030-1130 私人-簡單熱舞有氧(冷)	
		下庄(禮) 0900-1100 訊塘里辦公處-健身太極	下庄(一) 1400-1600 八里區歌唱協會-歌唱...		下庄(藝) 1900-2100 私人-潛能瑜珈(冷)	
		下庄(藝) 1700-1800 私人-兒童舞蹈(冷)	下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康(冷)		下庄(三) 1300-1600 訊塘里辦公處-廣論研...	
24	25	26	27	28	29	農曆 8.15
下庄(三) 0800-1100 私人-兒童福音(冷)	下庄(藝) 0900-1100 八里區婦女會-伸展瑜...	下庄(禮) 1900-2100 私人-有氧(冷)	下庄(禮) 0900-1100 舊城社區發展協會-皮...	下庄(禮) 0930-1030 私人-階梯有氧(冷)卡...	中秋節	中秋節 (放假日)
	下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康(冷)	下庄(藝) 1900-2100 私人-中東民俗舞蹈(冷)	下庄(一) 1000-1200 私人-媽媽英文班(冷)	下庄(藝) 0900-1100 八里區婦女會-基礎瑜...		
		下庄(三) 1900-2100 私人-國畫山水班(冷)	下庄(藝) 1900-2100 私人-有氧運動(冷)			
		下庄(禮) 1700-1800 私人-幼兒網球	下庄(一) 1830-2030 歌唱協會-歌唱班(冷)			
		下庄(禮) 0900-1100 訊塘里辦公處-健身太極	下庄(一) 1400-1600 八里區歌唱協會-歌唱...			
		下庄(藝) 1700-1800 私人-兒童舞蹈(冷)	下庄(禮) 1330-1600 衛生所-長者健康(冷)			

日	一	二	三	四	五	六
27	28	29	30	農曆 7.15 31	1	2
八里(調) 0900 -1000 私人-有氧運動(冷)	八里(調) 1900-2100 私人-從爭分享有氧運動...	八里(調) 1900-2100 八里區婦女會-潛能瑜珈...	八里(調) 1930-2030 私人-MV有氧(冷)	八里(調) 0930-1030 私人-肌力課(冷)	八里(調) 1830-2030 私人-熱舞有氧(冷)	八里(一) 1300-1600 八里區歌唱協會-歌唱...
	八里(調) 0900-1100 私人-體適能瑜珈(冷)		八里(調) 1830-1930 私人-暑期MV舞(冷)	八里(禮) 1900-2100 訊塘社區發展協會-現...	下庄(一)1300-1700-淡水社區大學-(冷)	八里(調) 1900-2100 訊塘社區-瑜珈(冷)
	八里(一) 1800-2100 訊塘社區發展協會-歌...		八里(禮) 1930-2030 私人-瑜珈(冷)	八里(調) 1930-2030 婦女會-瑜珈(冷)		
	八里(禮) 1930-2030 私人-階梯有氧(冷)					
	八里(調) 0900-1100 私人-體適能瑜珈(冷)					
3	4	5	6	7	8	9
八里(調) 0900 -1000 私人-有氧運動(冷)	八里(一) 1800-2100 訊塘社區發展協會-歌...	八里(調) 1900-2100 八里區婦女會-潛能瑜珈...	八里(禮) 1930-2030 私人-瑜珈(冷)	八里(禮) 1900-2100 訊塘社區發展協會-現...	八里(調) 1830-2030 私人-熱舞有氧(冷)	八里(一) 1300-1600 八里區歌唱協會-歌唱...
八里(調) 1000-1200 私人-街舞訓練班(冷)	八里(禮) 1930-2030 私人-階梯有氧(冷)	八里(一) 0900-1200 私人-佛畫班(冷)	八里(調) 1930-2030 私人-MV有氧(冷)	八里(調) 0930-1030 私人-肌力課(冷)原8/3...	八里(禮) 1900-2100 八里區婦女會-現代舞	八里(調) 1900-2100 訊塘社區-瑜珈(冷)
	八里(調) 0900-1100 私人-體適能瑜珈(冷)	八里(禮) 1900-2100 八里區婦女會-現代舞		八里(調) 1930-2030 婦女會-瑜珈(冷)原8/3...	下庄(一)1300-1700-淡水社區大學-(冷)	
10	11	12	13	14	15	農曆 8.1 16
八里(調) 1000-1200 私人-街舞訓練班(冷)	八里(一) 1800-2100 訊塘社區發展協會-歌...	八里(調) 1900-2100 八里區婦女會-潛能瑜珈...	八里(禮) 1930-2030 私人-瑜珈(冷)	八里(禮) 1900-2100 訊塘社區發展協會-現...	八里(調) 1830-2030 私人-熱舞有氧(冷)	八里(調) 1900-2100 訊塘社區-瑜珈(冷)
八里(調) 0900 -1000 私人-有氧運動(冷)	八里(禮) 1930-2030 私人-階梯有氧(冷)	八里(調) 0930-1030 私人-肌力訓練(冷)	八里(調) 1930-2030 私人-MV有氧(冷)		八里(禮) 1900-2100 八里區婦女會-現代舞	
	八里(調) 1900-2100 私人-有氧運動(冷)	八里(禮) 1900-2100 八里區婦女會-現代舞				
	八里(調) 0900-1100 私人-體適能瑜珈(冷)					
17	18	19	20	21	22	23
八里(調) 1000-1200 私人-街舞訓練班(冷)	八里(一) 1800-2100 訊塘社區發展協會-歌...	八里(一) 0900-1200 私人-佛畫班(冷)	八里(禮) 1930-2030 私人-瑜珈(冷)	八里(禮) 1900-2100 訊塘社區發展協會-現...	八里(調) 1830-2030 私人-熱舞有氧(冷)	補行上班
八里(調) 0900 -1000 私人-有氧運動(冷)	八里(禮) 1930-2030 私人-階梯有氧(冷)	八里(調) 1900-2100 八里區婦女會-潛能瑜珈...	八里(調) 1930-2030 私人-MV有氧(冷)		八里(禮) 1900-2100 八里區婦女會-現代舞	八里(調) 1900-2100 訊塘社區-瑜珈(冷)
	八里(調) 1900-2100 私人-有氧運動(冷)	八里(調) 0930-1030 私人-肌力訓練(冷)				
	八里(調) 0900-1100 私人-體適能瑜珈(冷)	八里(禮) 1900-2100 八里區婦女會-現代舞				
24	25	26	27	28	29	農曆 8.15 30
八里(調) 1000-1200 私人-街舞訓練班(冷)	八里(一) 1800-2100 訊塘社區發展協會-歌...	八里(調) 1900-2100 八里區婦女會-潛能瑜珈...	八里(禮) 1930-2030 私人-瑜珈(冷)		中秋節	中秋節(放假日)
八里(調) 0900 -1000 私人-有氧運動(冷)	八里(禮) 1930-2030 私人-階梯有氧(冷)	八里(調) 0930-1030 私人-肌力訓練(冷)	八里(調) 1930-2030 私人-MV有氧(冷)			
	八里(調) 1900-2100 私人-有氧運動(冷)	八里(禮) 1900-2100 八里區婦女會-現代舞				
	八里(調) 0900-1100 私人-體適能瑜珈(冷)					

- 行事曆
- 下庄市
- 中庄市
- 頂崙市
- 長坑市